



Barometer uren

Lucia Everts
S1113636

Inhoudsopgave

SINTERKLAASFEEST OPBOUWEN.....	2
INLEIDING	2
BESCHOUWING	2
AFSLUITING	2
SINTERKLAASFEEST	2
INLEIDING	2
BESCHOUWING	3
AFSLUITING	3
VRIJE UREN TRAINING GEVEN.....	4
INLEIDING	4
BESCHOUWING	4
AFSLUITING	5
VRIJE UREN SURVIVALRUNS	5
INLEIDING	5
BESCHOUWING	5
AFSLUITING	5

Sinterklaasfeest opbouwen

Inleiding

Ik heb meegeholpen met het opbouwen van het sinterklaasfeest en met het sinterklaasfeest zelf. Het opbouwen van het sinterklaasfeest was op vrijdag avond 1 december te Windesheim. Het sinterklaasfeest zelf was dan vanzelfsprekend op zaterdag 2 december. Het adres van Windesheim is Campus 2, 8017 CA Zwolle.

Ik heb dit initiatief gekozen omdat ik er blij van wordt als kinderen een lach op hun gezicht hebben. Ik had ook al een paar keer eerder zwarte piet gespeeld waardoor ik wist wat mij te verachten stond.

Beschouwing

Toen ik aankwam was er al een verzamelplek gemaakt waardoor ik eerst een goede impressie kreeg. Hierna bleek dat wij heel veel zalen nog niet konden verbouwen omdat er nog andere sporten bezig waren. Wij hebben toen eerst de lege zalen gedaan, maar dat was al erg snel klaar. Hierdoor hebben wij lang getreuzeld voor wij de andere zalen op konden bouwen. Ook was het erg rommelig om de juiste spullen voor de juiste zaal te vinden. De organisatoren wisten soms ook zelf niet waar het vandaan moest komen. Hierdoor vond ik het allemaal niet super goed geregeld. Achteraf zag alles er wel erg goed uit. Overal vlaggetjes en leuk aangekleed. De zalen waren ook goed ingedeeld.

Afsluiting

Ik kwam na een uur reizen met openbaar vervoer bij school aan. Ik was hier om 7 uur. Vervolgens moesten wij een tijdje wachten tot iedereen er was. Er werd gecontroleerd wie er was en daarna werd je ingedeeld bij een contactpersoon. Met die contactpersoon ging je de zalen opbouwen. Wij zijn toen naar zaal 10 en 11 gegaan. Dit was al snel opgebouwd waardoor wij een hele tijd hebben lopen treuzelen want de andere zalen waren nog bezet. Dit duurde ongeveer een uur met wachten. Hierna zijn de andere zalen opgebouwd en om 10 uur waren wij klaar. Hierna weer een uur naar huis. Ik vond dit allemaal erg rommelig en niet goed geregeld.

Sinterklaasfeest

Inleiding

Ik heb meegeholpen met het sinterklaasfeest zelf. Het sinterklaasfeest was op zaterdag 2 december te Windesheim. Het adres van Windesheim is Campus 2, 8017 CA Zwolle.

Ik heb dit initiatief gekozen omdat ik er blij van wordt als kinderen een lach op hun gezicht hebben. Ik had ook al een paar keer eerder zwarte piet gespeeld waardoor ik wist wat mij te verachten stond.

Beschouwing

Toen ik aankwam en de zalen had bekeken had ik gezien dat dit nog aangepast was op een goede manier. Alles zag er super goed uit en ik kreeg er meteen al zin in. Toen moesten we ons klaarmaken en daar begon het drama. Want we moesten lang wachten, zelf maar schminken en ervoor zorgen dat alles voor elkaar was. Dit was een vuist in de weg. Ik was hierbij dus een deelnemer. De schmink miste kwasten, kleding klopte niet altijd, er was bijna geen rode lippenstift. Alles moest zelf maar geregeld worden. Dit was wel uiteindelijk allemaal goed gekomen.

Afsluiting

Ik kwam om 7 uur op school nadat ik een half uur gereden had. Ik moest vervolgens wachten tot half 8 in een gymzaal. Toen is er een openingswoordje gehouden. Hierna moest je er zelf maar voor zorgen dat jij klaar stond om 10 uur. Je moest elkaar schminken en kleding zoeken. Als je hiermee klaar was, moest je naar je zaal waar een contactpersoon van die zaal stond. Hierbij moest je jezelf maar vermaken tot de kinderen kwamen. Toen de kinderen kwamen ben ik de hele tijd bezig geweest waardoor zo de tijd voorbij was. Om 2 uur hadden we alles opgeruimd en mochten we gaan eten. Om 3 uur ging ik weer naar huis. Dit duurde een uur met het openbaar vervoer. Ik had een superleuke drukke dag gehad, alleen de opstart was wat stroef.



Vrije uren training geven

Inleiding

Ik geef trainen aan de C's van korfbal van korfbalvereniging KORU. Dit doe ik 1x per week. In de zaal en op het veld. Ik doe dit omdat dit gevraagd werd en ik dit wel wilde proberen als een nieuwe uitdaging. Ik ben blij om deze uitdaging aan te gaan. Korfbalvereniging KORU is in de plaats Uffelte, schoolstraat 3a. Ook heb ik 3x geholpen met een training voor de F'jes. Ik heb ook zwarte piet voor de E'tjes gespeeld.



Beschouwing

Waar ik soms wel moeite mee had, was dat de kinderen niet luisteren. Je doet hard je best en dan komt de uitvoering er niet. En dan ben ik er te enthousiast voor. Wel merk ik dat de band met de kinderen steeds beter wordt. Soms gewoon boos worden helpt ook. Bij de F'jes is het meer spelend leren. Hierdoor mag je ze wel iets vaak uitleggen, maar door hun plezier heb jij er ook plezier in. Ik was in beide gevallen dus de leraar.

Afsluiting



Ook zijn ze kampioen geworden, helaas maakte ik hier zelf de foto dus sta ik er niet bij op.

Ik geef ondertussen de C'tjes al 2 jaar training. Hierdoor heb ik al heel wat uren gemaakt. Hierbij merk ik dat ik er soms ook gewoon geen zin meer in heb. Maar het plezier wat ik uit trainen haal gaat er dan weer overheen en overtreft het.

Vrije uren survivalruns

Inleiding

Ik heb meerdere survivalruns gelopen, een funrun en een obstakelrun. De survivalruns heb ik in Havelte gelopen. Dit varieerde van 4,5 tot 7 kilometer. De funrun was 5 kilometer en de obstakelrun was 6.5 kilometer. Ik doe dit omdat ik op deze manier mijn energie kwijt kan en ook mijn conditie en kracht kan pijlen. Maar het gaat mij het meeste om het plezier en de sfeer.

Beschouwing

Wat mijn vuist in de weg was, was dat ik een blessure aan mijn arm heb waardoor ik bepaalde obstakels met pijn heb gedaan. Alleen mijn energie ging dwars door de pijn heen, maar de dagen daarna zijn wat minder. Maar de sfeer en iedereen zijn aanwezigheid en de omgeving was geweldig. Het was allemaal super georganiseerd en dus superleuk. Ik was bij deze evenementen dus de deelnemer. Er waren elk jaar allerlei verschillende obstakels.

Afsluiting

Elke keer weer geniet ik van de survivalruns. Je bent er in totaal vaal 4 uur zoet mee per survivalrun. Ook met alles wat er omheen komt.

