

Bra-activiteit

Blacklight trefbal-jump



Naomi Hackenitz, Demi Dijkstra, Lucia Everts
KLAS 1A

Inhoudsopgave

VOORBEREIDING	2
BEHOEFTE ONDERZOEK.....	2
HAALBAARHEIDSONDERZOEK	2
PROJECTPLAN	2
HET BID.....	3
UITVOERING.....	7
VERSLAG EIGEN BRA-ACTIVITEIT	7
VERSLAGEN DEMI	9
VERSLAGEN NAOMI	10
VERSLAGEN LUCIA	12
EVALUATIE	13
BEOORDELING DEELNEMERS	13
OVERAL EVALUATIE	14

Vorbereiding

Behoeftte onderzoek

Wij zijn rond gaan vragen wat voor sporten 1^e jaars studenten van de CALO graag willen doen met een BRA-activiteit. Hierin kwamen vooral sporten naar voren die op de basisschool zijn gegeven en op de middelbare school. De beste treffers waren:

- Trefbal
- Apenkooi
- Volleybal

Wij hebben hieruit de keuze trefbal gedaan. Wij wilden dit wel extra spectaculair maken door blacklight en een trampoline toe te voegen. De muziek ook niet te vergeten natuurlijk.

Haalbaarheidsonderzoek

Wij verwachten dat hier genoeg deelnemers voor zullen zijn. Dit omdat dit aan de behoefte van een 1^e jaars CALO student doet. Ook zijn er extra leuke toevoegingen waardoor het spel nog leuker gaat worden.

Projectplan

Missie:

- Waarin het spel trefbal een fanatieke wedstrijdvorm aanneemt.
- Waarin de spelers plezier hebben.
- Respect voor elkaar.
- Fairplay.

Doelstellingen:

- Als het spel fanatiek wordt uitgevoerd waarbij de spanning is om te snijden.
- Wanneer de spelers aan het eind van de activiteit een succesbeleving hebben ervaren en plezier hebben gehad.
- Als naar ons idee de uitwerkingen en het spel goed zijn verlopen.

Positionering:

- We regelen een muziekje voor de sfeer.
- Blacklight.

Projectfasering:

- Zaal regelen (het liefst op school).
- Blacklight regelen bij on campus (+ blacklight spullen).
- Box regelen voor de muziek.
- Studenten werven.
- Dikke matten, trampolines, trefballen, ballen, kleine matjes

Voorinformatie:

De studenten zijn gemaaid om nog een keer de activiteit te herhalen wanneer deze plaats ging vinden en hoe laat. Dit was tevens een herinnering voor de studenten zodat dit niet vergeten zou worden.

Het bid

(BLACKLIGHT)
TREFBAL-JUMP

Naomi Hackenitz en Lucia Everts
Sportkunde

Missie

- Fanatieke wedstrijdvorm
- Plezier
- Respect
- Fairplay



Doelstellingen

- Spanning
- Succesbeleving
- Goede uitwerkingen

Positionering

- Blacklight
- Muziek

Het Bid

Dit is waarom jij moet komen naar onze (blacklight) trefbal-jump. (Blacklight) trefbal-jump is een variatie op het normale trefbal. Wij hebben hierin een aantal kleine aanpassingen gedaan. Wij spelen trefbal namelijk met een trampoline, een dikke mat en kleine matjes. Dit zorgt voor extra uitdaging in het spel, hierdoor zal de moeilijkheidsgraad toenemen. Dit is tevens wat wij graag willen bereiken. Wij wilden het extra speciaal maken door blacklight toe te voegen aan trefbal-jump. En wat is een toernooi zonder muziek?! Wij zouden (blacklight) trefbal-jump graag willen uitvoeren in een zaal op de CALO. Dit omdat wij de blacklight-lichten willen lenen van school. Het toernooi zal ongeveer een uur duren, maar langer indien mogelijk. De winnaar(s) krijgen een klein prijsje. Achteraf krijgen de studenten van ons een korte vragenlijst waarin wordt gevraagd naar hun ervaring en beleving. Dit gebruiken wij in onze evaluatie. Al met al, kom naar onze (blacklight) trefbal-jump! Zie je daar!

(Blacklight)

Trefbal-Jump

Kom
ook!

Waar?

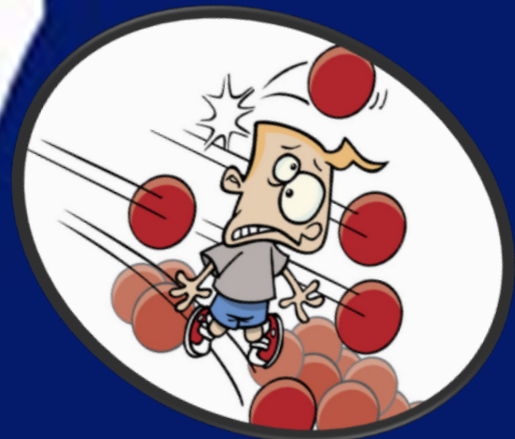
Windesheim

Wanneer?

Vrijdag 23
maart

Hoelaat?

15:00 tot
16:00 uur



Draaiboek (blacklight) trefbal-jump

1. Contactgegevens

Naam	Wat	E-mail	Telefoonnummer
Naomi Hackentiz	Organisator blacklight trefbal-jump	S1115016@student.windesheim.nl	06-12642306
Lucia Everts	Organisator blacklight trefbal-jump	S1113636@student.windesheim.nl	06-31344236
Demi Dijkstra	Organisator blacklight trefbal-jump	S1114544@student.windesheim.nl	06-52100384

2. Informatie materialen

Wanneer	Waar	Benodigdheden
Vrijdag 23 maart	Zaal 4	2x dikke mat 2x trampoline 4x kleine matjes 2x trefballen 2x kast 12x pionnen 1x box
		Blacklight benodigdheden

3. Draaiboek dag

Hoe laat	Waar	Wat
13:00 – 13:30	SPUIZZ	Blacklight lampen, blacklight ballen, blacklight tape en pionnen ophalen.
13:30 – 13:45	Zaal 4	Opgehaalde spullen van blacklight neerleggen en op hun plek leggen.
13:45 – 14:15	Zaal 4	Zorgen dat alle matten, trampolines en kasten in de zaal aanwezig zijn.
14:15 – 14:30	Concierge	Zorgen dat het licht in zaal 4 uit is.
14:30 – 15:00	Zaal 4	Alles opbouwen en lampen met de muziek aanzetten.
15:00 – 15:15	Zaal 4	Foto maken en het spel uitleggen.
15:15 – 16:00	Zaal 4	Blacklight trefbal-jump spelen.
16:00 – 16:30	Zaal 4	Alle spullen weer opruimen.

4. Beeld locatie



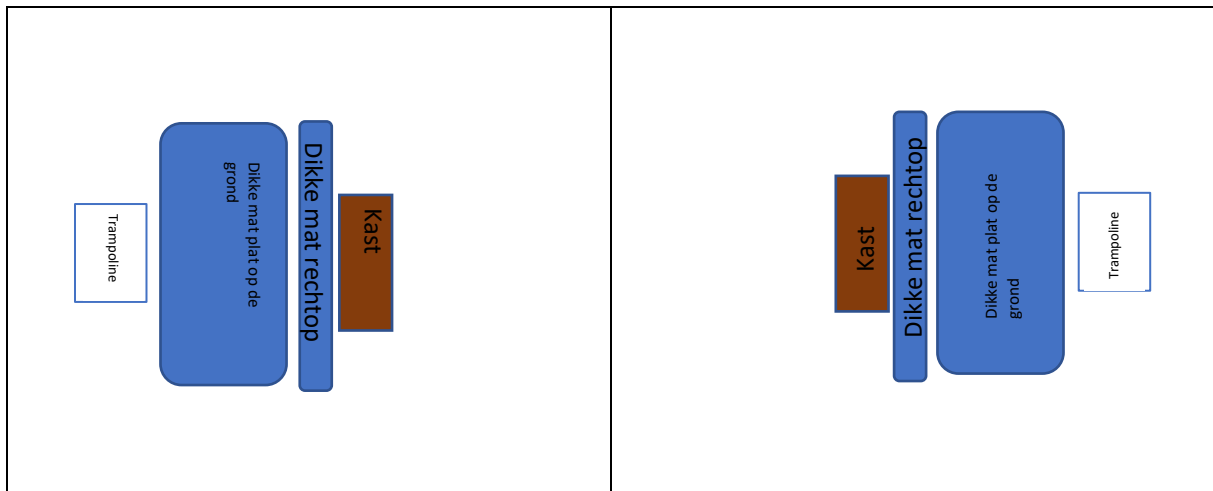
Uitvoering

Verslag eigen BRA-activiteit

Op vrijdag 23 maart 2018 hebben wij (Demi Dijkstra, Naomi Hackenitz en Lucia Everts) onze eigen activiteit gegeven. Wij hadden dus een organiserende rol. Wij hebben blacklight trefbal-jump gegeven in zaal 4 te Windesheim.

Onze impressie aan het begin van de activiteit was erg stressvol. Wij hadden namelijk allemaal dingen geregeld en gereserveerd. Dit is helaas allemaal niet goed gegaan vanuit de andere kant. Wij hadden namelijk blacklight geregeld via de huismeester. Dit zou dan klaarliggen bij SPUIZZ maar dit lag helaas niet klaar. Hier moest toen achteraangegaan worden. Ook sprong het licht steeds weer aan met opbouwen. Wij waren bang dat dit ook met de activiteit ging gebeuren waardoor we hiervoor ook nog veel hebben moeten regelen. Uiteindelijk toen alles was gelukt en het klaar stond waren wij nog niet helemaal tevreden. Wij hadden namelijk geen rekening gehouden met de ramen helemaal bovenin de zaal waardoor 1 veld al redelijk verlicht werd. Verder was het blacklight ook niet erg fel. Dus op een schaal tot 10 was onze eerste impressie van de activiteit een 6.5

De zaal bestond uit twee vakken. In elk vak stond een kast, mat, dikke mat en een trampoline. Zoals op onderstaande schematische afbeelding. Er waren blacklight lampen verspreid. Er stonden twee in het midden en twee in het rechter vak. Dit omdat het linker vak al deels verlicht werd door het lichtinval van de ramen. We gingen toen trefbal spelen. Door op de trampoline te springen en boven de mat uit te komen had je een verrassingsaanval voor de tegenpartij. En voor de rest was het gewoon lekker trefballen met blacklight en een trampoline.



De deelnemers hebben het naar ons idee erg naar hun zin gehad. Er werd fanatiek gegooid en geschreeuwd. Er was plezier af te lezen van de gezichten. Er waren 2 potjes gespeeld, toen was het spel afgelopen. We werden door iedereen bedankt en kregen ook complimenten. Dus ik zeg geslaagd!

De toegevoegde waarde van deze opdracht was dat alles niet verloopt zoals je had gehoopt en gepland. Het is dus erg belangrijk om flexibel te zijn. Dit zal namelijk later nog veel vaker voorkomen. Dit hebben wij nu al een keer meegemaakt waardoor dit later in ons werkveld niet nieuw voor ons zal zijn. Ook weten wij nu hoe het is om een heel klein event neer te zetten. Dit zal later veel groter worden, maar je weet nu de basis. Dit helpt dus ook in onze ontwikkeling als sportmanager.



Verslagen Demi

Activiteit 1 Splash volleybal

Deze activiteit vond 12 maart plaats in het zwembad bij school, van 14:00 tot 15:15. Dit werd gegeven door Jesse van Driel en Merel van Zandbergen.

Ik heb mijn opgegeven voor deze activiteit omdat het mij erg aantrok, in het water vind ik sowieso al leuk en volleybal in het water leek me al helemaal super. Deze activiteit trok mij het meeste aan van allemaal.

Tijdens de activiteit had ik de rol als 'deelnemer' voor het volleyballen in het water. We werden opgedeeld in 4 teams die we zelf mochten uitkiezen. Ze hadden een wedstrijdschema gemaakt voor een goede doorwisseling. Als alle wedstrijden waren gespeeld van het wedstrijdschema vonden er nog 2 wedstrijden plaats voor de winst, nummer 1 tegen nummer 2 en nummer 3 tegen nummer 4.

Ik vond het een erg leuk toernooi en goed bedacht en klaar gezet.



Activiteit 2 bunkertrefbal

Bunkertrefbal vond dinsdag 13 maart plaats van 14:30 tot 15:30 dit werd gegeven door Max van Nassau en Robin Mulder. De activiteit was op Windesheim in zaal 10 en zaal 11.

Dit spel vond ik eerder al erg leuk, dus toen ik dit zag wou ik hiervoor kiezen omdat ik het graag weer een keer wou doen en zo'n spel is meestal altijd geslaagd.

Tijdens de activiteit had ik de rol als deelnemer. We waren verdeeld in 2 teams. We mochten voordat het begon in een kleine tijd onze bunker maken hiervoor hadden we

verschillende attributen die we ervoor mochten gebruiken, daarna wanneer de tijd om was, was het de bedoeling om de tegenstanders af te gooien. We hebben het spel 2x



Verslagen Naomi

1. Bunkertrefbal, Dinsdag 13 maart, 14;30 tot 15;30, Max van Nassau en Robin Mulder

ik heb me opgegeven voor deze activiteit omdat ik dit spel vroeger op de basisschool vaak heb gespeeld. Ik heb dit altijd een leuk spel gevonden. Mijn verwachtingen waren dan ook hoog.

De activiteit vond plaats op Windesheim in zaal 10 en 11 op dinsdag 13 maart van 14;30 tot 15;30.

Tijdens de activiteit was mijn rol “de deelnemer”. Er werden twee teams gemaakt waarvan ik er in één zat. Het doel was om alle deelnemers van het andere team ‘af’ te gooien. Ieder team kon zich beschermen met attributen. Een paar van die attributen die we mochten gebruiken om een soort vort van te bouwen zie je op de foto. We hebben het spel twee keer gespeeld en beide keren was mijn team de winnaar, kortom een leuke middag.



2. Splash volleybal, Maandag 12 maart, 14;00 tot 15;15, Jesse van Driel en Merel van Zandbergen

Ik heb me opgegeven voor deze activiteit omdat dit de spectaculairste activiteit was die er tussen stond vond ik. En nog gratis ook. Daarbij ben ik een enorme fan van Beach volleybal, wat bijdroeg aan mijn keuze.

De activiteit vond plaats in het zwembad Bij Windesheim op Maandag 12 maart van 14;00 tot 15;15.

Tijdens de activiteit was mijn rol “de deelnemer”. Er werden 4 teams gemaakt. De begeleiders van de activiteit hadden een schema gemaakt met daarin de wedstrijdjjes. Je speelde tegen iedereen. Uiteindelijk vonden er nog twee wedstrijden plaats om de eerste en tweede plek en om de derde en vierde plek. Op de foto zie je hoe de activiteit was vormgegeven. Een volleybal net waarvan met lijnen kurkjes veldjes werden gemaakt. Mijn team werd derde, het was een leuk toernooi.



Verslagen Lucia

Activiteit 1: blind volleybal

Op vrijdag 16 maart heb ik meegedaan aan de activiteit blind volleybal van Sophie Hilberink, Amber Hildebrand en Celine Heijne. Dit vond plaats in zaal 5 op Windesheim te Zwolle. Ik heb voor deze activiteit gekozen omdat ik de sport volleybal leuk vind om voor een keer te doen. Het leek mij dus extra leuk als je niet kon zien waar de bal vandaan komt en hoe die gespeelt werd. Ook werd er met verschillende ballen gespeeld. Dit sprak mij allemaal erg veel aan.

De activiteit was erg leuk en goed geregeld. Ik kwam daar als deelnemer en alles was klaargezet en alles was geregeld. Wij konden dus snel starten. Het zag er zo wel simpel uit omdat er twee mattenkarren stonden, maar meer was er eigenlijk ook niet nodig. Er waren partijtjes door middel van een toernooitje. Dit is ook leuk om later te gebruiken voor als er wedstrijden neergezet moeten worden. Wij hebben blind volleybal gespeelt met een tennisbal, skippybal en een gewone volleybal. Dit maakte het soms nog extra moeilijk doordat je niets kon zien. Wij zijn hiermee derde geworden van de vier. Nummers 1 kregen nog een klein prijsje. Al met al een leuke activiteit.



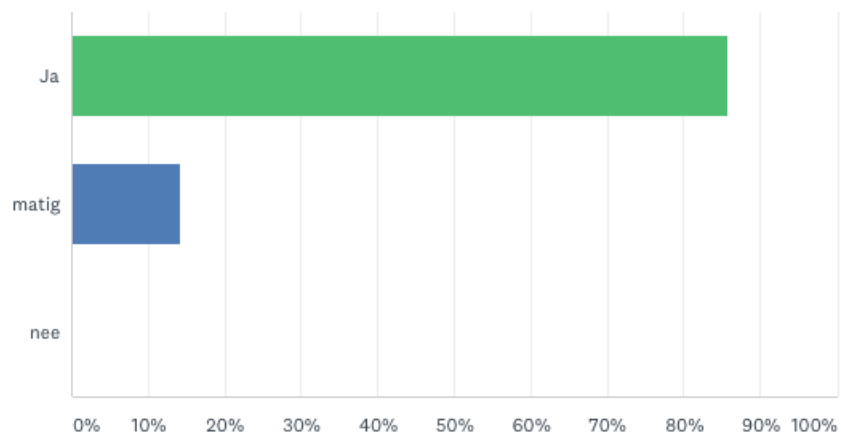
Evaluatie

Beoordeling deelnemers

Wij hebben een enquête gemaakt die ze na afloop van de activiteit hebben ingevuld. Hieronder de resultaten.

Is jullie verwachting van ons evenement uitgekomen?

Beantwoord: 7 Overgeslagen: 0



1. Wat vonden jullie van ons evenement?

Super vet!! Heel leuk gedaan

12-4-2018 12:11 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Het was wel gezellig

11-4-2018 19:32 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Het was gezellig, en het liep goed.

11-4-2018 16:24 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Leuk georganiseerd! Alles was duidelijk. Alleen het was wel jammer dat 1 kant van de zaal nog best licht was

11-4-2018 14:25 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Leuk, spannend

11-4-2018 13:28 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Evenement was leuk !

11-4-2018 13:09 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

leuk

11-4-2018 13:02 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

2. Wat vonden jullie van de toevoeging van blacklight?

Leuk, is een keer wat anders en het beviel super goed.

12-4-2018 12:11 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Het maakte het spel weer anders en aantrekkelijk

11-4-2018 19:32 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Wel oke, je kon minder goed zien. Omdat het donkerder was.

11-4-2018 16:24 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Leuk

11-4-2018 14:25 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Leuke gekke toevoeging

11-4-2018 13:28 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

Leuke toevoeging

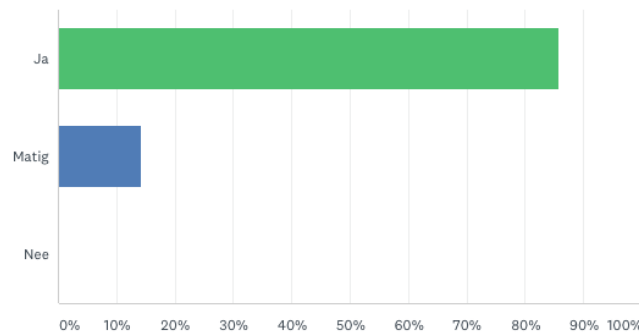
11-4-2018 13:09 [Antwoorden van respondent weergeven](#)

leuk

11-4-2018 13:02

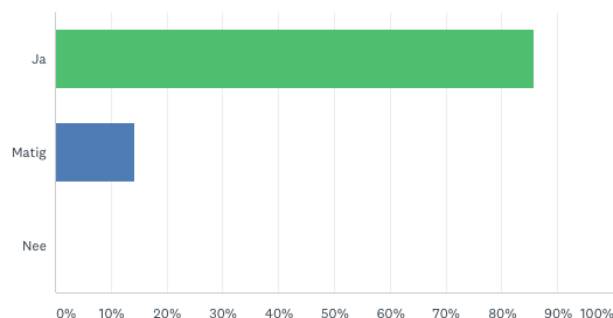
3. Wat er een duidelijke uitleg van de activiteit?

Beantwoord: 7 Overgeslagen: 0



4. Was het goed georganiseerd?

Beantwoord: 7 Overgeslagen: 0



Overall evaluatie

De samenwerking in ons groepje verliep super goed en soepel. We hadden elk van ons een duidelijke taakverdeling. In het kort was Naomi van de strakke planning, Demi van het aanvullen vanuit alle kanten, en ikzelf (Lucia) van het regelen van alle benodigde spullen. Sinds deze opdracht bekend was, zijn wij bijna elk tussenuur op de woensdag samen gaan zitten en zijn we bezig gegaan met deze opdracht. Dit ook na school vaak nog een uurtje. Dit gebeurde in een trechtermodel. We begonnen groot, met het op papier zetten van ideeën. Dit werkten we steeds verder en preciezer uit. Wij zijn hierbij pas van de ene naar de andere stap gegaan tot de eerste stap af was. Hieraan merkten wij dat de volgorde van onze aanpak niet altijd slim was, maar dit konden we vaak snel genoeg oplossen. Wij hebben veel contact gehad met Ryanne Burghart voor het regelen van de spullen voor onze activiteit. Dit vaak ook tussen de lessen door. Alles was op een bepaald moment klaar, geregeld en opgelost. Hierdoor viel er al veel last van de schouders. Helaas kon dit zich niet waarmaken op de dag zelf. De afspraken die wij hadden gemaakt, zijn door anderen niet nagekomen. Hierdoor

hadden wij op de dag zelf een stressvolle dag. De activiteit zelf liep volgens plan waardoor onze deelnemers achteraf tevreden waren. Dat heeft zeker ons harde werken beloond. Deze ervaring kunnen wij later zeker meenemen in ons beroep van later.