

Interventies rondom sportiviteit en respect bij Handbalvereniging Stevo



**FAIRPLAY
& RESPECT**

Lucia Everts (s1113636) en Sophie Hilberink (s1113779)
HS2SA Sportkunde
Jaap Haanschoten
22-03-2019

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Inleiding	4
Positionering vereniging	4
Verenigingsstructuur Stevo	5
Contributie vereniging	7
Verenigingsanalyse sportiviteit en respect.....	7
Doelstellingen bij het implementeren van sportiviteit en respect	9
Activiteiten	9
Een agressie workshop voor een handbalteam	11
Schriftelijke reactie	15
Bijlage 1 Bronvermelding	17
Bijlage 2 Volledig interview	17

Voorwoord

Wij zijn Lucia Everts en Sophie Hilberink. Wij zijn tweedejaars Sportkunde studenten aan hogeschool Windesheim in Zwolle. Wij hebben ervoor gekozen om de opdracht sportiviteit & respect bij handbalvereniging Stevo te gaan doen. Sophie is actief bij handbalvereniging Stevo sinds haar zesde. Daarnaast zet ze zich sinds vorig jaar in voor het bestuur als secretaresse. Ook coach ze de B2. Sophie heeft hierdoor een makkelijke ingang bij de vereniging en weet dat de vereniging zeker open staat voor deze opdracht. Door de connectie met de vereniging heeft Sophie ook een goede kijk op de huidige sportiviteit & respect binnen de vereniging. Om nog meer te weten te komen over sportiviteit en respect binnen handbalvereniging Stevo, zijn wij in gesprek gegaan met Evi Brughuis. Wij hebben veel plezier gehad met de opdracht bij handbalvereniging Stevo. Met deze opdracht hebben wij een goede vooruitgang geboekt op het gebied van sportiviteit en respect binnen handbalvereniging Stevo. Dit zal later dan ook overgebracht kunnen worden tijdens een clusteroverleg met andere verenigingen in de buurt. In dit verslag leest u onder andere de verenigingsanalyse met betrekking tot sportiviteit en respect en de aanbevelingen.

Inleiding

HV Stevo is een handbalvereniging in Geesteren. De vereniging heeft in totaal 90 actieve leden, waarvan 10 jeugdleden van 4-11 jaar, 30 jeugdleden van 12-18 jaar en 50 seniorenleden vanaf 18 jaar.

Daarnaast heeft de vereniging een bestuur van 8 mensen, met daaronder 6 commissies. Het bestuur is van mening dat je de leden in de commissies vooral moet benutten waar ze goed in zijn. Hier wordt ook goed gebruik van gemaakt. Het bestuur bestaat uit een voorzitter, een secretaresse, een penningmeester, vertegenwoordiger technische commissie, vertegenwoordiger activiteitencommissie, vertegenwoordiger PR en sponsorcommissie en een algemeen bestuurslid. Voor een uitgebreider verslag, zie het kopje positionering vereniging.

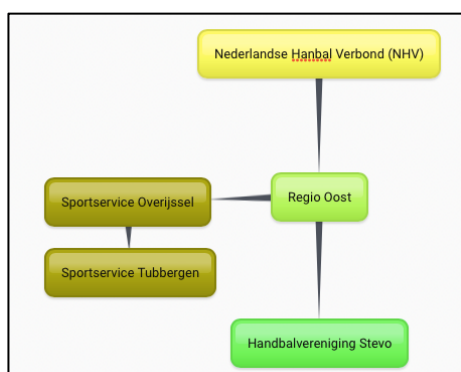
Binnen HV Stevo zijn er de volgende 6 commissies aanwezig; technische commissie, activiteiten commissie (waaronder de sinterklaascommissie en de CSI commissie), PR en sponsorcommissie, overige (zoals wedstrijdsecretariaat). Daarnaast mogen we de vrijwilligers binnen de vereniging ook niet vergeten. De vereniging heeft ongeveer 65 vrijwilligers.

De vereniging heeft geen op papier vastgelegd beleid. Voor iedereen in de vereniging staat wel de volgende visie centraal: op hoog niveau handballen maar daarbij vindt de vereniging gezelligheid ook heel erg belangrijk. Het moet voor de mensen zijn. Daarbij probeert het bestuur zo toegankelijk mogelijk te zijn.

Positionering vereniging

Handbalvereniging Stevo is een plaatselijke vereniging in Geesteren. De vereniging behoort onder de gemeente Tubbergen. Vanuit de NHV, de Nederlands Handbal Verbond, worden de belangrijke nationale dingen aangestuurd. Binnen Stevo is er ook een NHV mail aanwezig. Hier komt alle informatie over wedstrijdwijzigingen, scheidsrechters, toernooien etc. binnen. Sportservice Tubbergen behoort nog weer onder Sportservice Overijssel. Sportservice Overijssel en Sportservice Tubbergen zijn assisterend en leveren een bijdrage.

Alle handbalverenigingen uit de regio hebben regelmatig samen een clusteroverleg over de stand van zaken binnen verenigingen en het advies geven over problematieken, doelstellingen etc.



Afbeelding 1: positionering van handbalvereniging Stevo in de gemeente.

Verenigingsstructuur Stevo



Afbeelding 2: structuur van handbalvereniging Stevo.

Handbalvereniging Stevo heeft hun bestuur opgedeeld in verschillende commissies. Het bestuur van handbalvereniging Stevo bestaat uit de volgende personen:

Naam	Funcctie	Emailadres
Dhr. Berthil Jansen	Voorzitter	voorzitter@stevohandbal.nl
Mevr. Sophie Hilberink	Secretaresse	secretariaat@stevohandbal.nl
Dhr. Theo Booyink	Penningmeester	theo.booyink@gmail.com
Mevr. Evi Brughuis	Technische Commissie	tcstevohandbal@gmail.com
Mevr. Marloes Horstman	Activiteitencommissie	marloeshorstman@hotmail.com
Dhr. Johan Vennegoor	PR en sponsorcommissie	jvennegoor@zonnet.nl
Dhr. Rick Wientjes	Algemeen bestuurslid	rickwientjes@hotmail.com

Tabel 1: het bestuur van vereniging Stevo.

Hier is te zien dat het bestuur voor een deel bestaat uit het hoofd van elke commissie. Handbalvereniging Stevo heeft vijf commissies en het wedstrijdsecretariaat. Hierbij is te zien dat sommige leden in meerdere commissies zitten.

Technische commissie:

- Ilse Bekhuis (voorzitter + scheidsrechtercontactpersoon)
- Richell Booijink (jeugdzaken)
- Jorinde Engbers (materiaal)
- Ilse Kelder (sportlink)
- Marleen Gehring (senioren)

PR en Sponsorcommissie

- Johan Vennegoor
- Alexander Berning (webmaster)
- Clemens Brughuis (fotografie)
- Imke Beernink (redactie programmaboekje)
- Tamar Booijink (redactie programmaboekje)
- Milou Ophof (redactie programmaboekje)
- Maike Haarhuis (verspreiding raambiljetten)

- Mirte Broekhuis

Activiteiten commissie:

- Marloes Horstman (voorzitter)
- Mirte Broekhuis (o.a. sinterklaas)
- Clemens Brughuis
- Evi Brughuis
- Karin Derkink
- Rob Olde Olthof (o.a. CSI)
- Jos Voorhuis
- Simone Wagteveld (o.a. sinterklaas)

Sinterklaascommissie:

- Marleen Gehring
- Jorieke Haarhuis
- Marleen Hannink
- Enja Harmelink
- Nina Hindriksen
- Paulien Horst
- Hilde Paus

CSI-commissie:

- Marleen Gehring
- Loes Nobbenhuis
- Rob Olde Olthof
- Raymond Oude Voshaar
- Johan Vennegoor

Wedstrijdsecretariaat:

- Paulien Horst
- Anita Oude Oosterik
- Trudie Brughuis

Vertrouwenspersoon:

- Dhr. Johan Brughuis.

In afbeelding 2 zijn ook de leden meegenomen. Handbalvereniging Stevo heeft circa 50 senioren en 40 jeugdleden. Beide leeftijdscategorieën zijn onderverdeeld in vier teams. In totaal worden acht teams gesponsord door verschillende sponsors. Hieronder een overzicht.

- Dames 1
 - o Lammerink constructiewerken
 - o Installatiebedrijf Meinders Geesteren
- Dames 2
 - o Bakkerij "de Kraai" Geesteren
 - o Waaijer schilderwerken Geesteren
- Dames 3
 - o Kottink, altijd zin in een feestje
- Dames recreanten
 - o Kenkhuis Keurslager

- A1 Jeugd
 - o Combi Glas
- B1 Jeugd
 - o Hilberink V.O.F. Timmerfabriek
- B2 Jeugd
 - o Vakantie Xperts Busscher
- E1 Jeugd
 - o Voorhuis Metsel; Timmerwerken

De tassen, trainingsjasjes, coachjasjes, scheidsrechters, ballen en de welp van de week worden gesponsord door de volgende bedrijven:

- Harmelink nieuw- en verbouw
- Deterink Bank Verzekeringen Hypotheken
- Slagerij Hemmer
- Bakkerij "de Kraai"
- R. Harmelink Behangspecialist
- Handelonderneming Erik Lohuis Gereedschappen & Partijhandel
- Vasterink Installatieburo
- Van de Logt
- Catering Kottink

Om verder in te gaan op het kopje vrijwilligers, hebben wij gekeken naar de scheidsrechters. Handbalvereniging Stevo heeft elf scheidsrechters en daarnaast nog vier jeugdscheidsrechters.

Contributie vereniging

Jeugd	t/m 9 jaar	€ 8,00
	10 t/m 12 jaar	€ 11,00
	13 t/m 15 jaar	€ 13,00
	16 t/m 18 jaar	€ 16,00
Senioren	19 jaar en ouder	€ 20,00
	Recreanten	€ 12,00

Tabel 2: contributiehoogte (bedragen per maand).

Verenigingsanalyse sportiviteit en respect

Wij hebben voor deze opdracht een afspraak gemaakt met Evi Brughuis, een bestuurslid van Handbalvereniging Stevo. Wij hadden eerst op dinsdagavond 12 maart om half 6 een afspraak staan. Deze is helaas niet doorgegaan vanwege het uitlopen van stage. We hebben gevraagd of het gesprek later op de avond verplaatst kon worden, dit was helaas niet mogelijk. Evi moest namelijk eerst training geven en daarna zelf ook nog trainen. De nieuwe afspraak werd gepland op woensdagavond 13 maart om 19:30 uur. Op deze avond moest ze toch naar de sporthal vanwege een vergadering met de Technische Commissie. Dit was een goed moment om het gesprek plaats te laten vinden. Om 19:00 kregen we een berichtje dat ze het helaas toch niet ging redden, omdat de vergadering met de Technische Commissie vervroegd werd. Hierdoor lukte het Evi niet meer om eerder naar de sporthal te komen om met ons het gesprek te hebben. Het was niet meer mogelijk om het gesprek opnieuw te verplaatsen, dit was wel balen. Hierop volgend

hebben we een telefonische afspraak gemaakt met Evi. Deze afspraak heeft plaatsgevonden op donderdag 14 maart om 16:00.

In de video is niet te horen dat we eerst de opdracht aan haar uitleggen. Sophie heeft de opdracht mondeling al toelicht toen ze Evi tegenkwam bij de training. Vandaar dat we dit aan de telefoon niet hebben gedaan. Wel hebben we nog even gevraagd of ze het goed vindt dat we het gesprek opnemen. Hieronder een samenvattend verslag van het telefonisch gesprek.

Tijdens het gesprek met Evi hebben wij veel duidelijkheid gekregen over sportiviteit en respect binnen handbalvereniging Stevo. Evi let bij sportiviteit en respect voornamelijk op het gedrag naar de scheidsrechter toe. De scheidsrechter moet keuzes maken. De coach en de spelers moeten hier niet tegenin gaan. Vanuit handbalvereniging Stevo wordt er vooral gekeken naar de coaches op het gebied van sportiviteit en respect. De coaches moeten ervoor zorgen dat de spelers sportief zijn en respect hebben voor hun tegenstanders. Een paar jaar geleden is er een statement gemaakt naar het publiek. Er is toen een campagne geweest waarin onder andere naar voren kwam dat de vrijwilligers in hun waarde gelaten moeten worden. Dit houdt in dat de vrijwilligers gerespecteerd moeten worden. Na deze campagne is de vereniging niet verder ingegaan op het onderwerp sportiviteit en respect. Wel proberen de coaches ieder jaar te bespreken wat zij van de spelers verwachten. Momenteel worden incidenten die tijdens een handbalwedstrijd plaats vinden wel weer besproken. Maar dit wordt al snel weer vergeten. Voor de rest staat sportiviteit en respect op een laag pitje. De regels staan ook niet op papier.

Onder de spelers zelf verschilt de motivatie op het gebied van sportief spelen en het hebben van respect naar elkaar. De mond wordt snel opengetrokken waarbij er duidelijk wordt gemaakt wat diegene vindt. De coach besteed hier soms wel en soms geen aandacht aan. Als de coaches het gedrag toelaten, is op te merken dat de spelers ook wat luidruchtiger zijn. De ouders daarentegen worden aangesproken door het bestuur als zij onacceptabel gedrag vertonen. Als er onacceptabel gedrag op het veld plaatsvindt, wordt diegene van het veld gestuurd. De scheidsrechter kan deze beslissing maken, maar de coach ook.

Als Evi zelf een wedstrijd speelt waarbij de tegenstander onsportief gedrag vertoont, spreekt zij haar team erop aan dat zij er niet op in moeten gaan. Als de scheidsrechter er niks van zegt, gaat Evi naar de coach van de tegenstander in de hoop dat hij/zij er iets aan gaat doen.

Een bord op het veld met de regels van sportiviteit en respect is namens Evi het minste dat je kunt doen voor een vereniging. Op deze manier is er voor iedereen duidelijk wat de vereniging verwacht op het gebied van je gedrag. Hier haal je uit als vereniging dat je hiervoor staat en dat je dat gedrag ook verwacht. Ook vindt Evi dat de regels over sportiviteit en respect elk jaar besproken moeten worden met de spelers en de coaches. Als het elk jaar herhaald wordt, is er voor iedereen duidelijkheid.

Zie bijlage 2 voor het volledige interview. Het interview is terug te luisteren door de link aan te klikken.

https://drive.google.com/file/d/1T1j6GF_o1f-cwhrHOMj696D-tGOSIK1p/view?usp=sharing



[film interview bestuurslid sportiviteit en respect.mp4](#)
drive.google.com

Doelstellingen bij het implementeren van sportiviteit en respect

- Wij willen dat er in december 2020 in de sporthal van handbalvereniging Stevo een bord aanwezig is met alle regels op het gebied van Sportiviteit en Respect. Hier zullen de gedragscodes op staan. Dit houdt in dat de trainers, coaches, spelers, vrijwilligers, ouders en toeschouwers naast de gebruikelijke normen en waarden, ook bekend zijn met de gedragscodes.
- Wanneer er een incident gebeurt op het gebied van Sportiviteit en Respect, willen wij dat dit wordt besproken tijdens de eerstvolgende bestuursvergadering. Dit kan gaan om een incident voor, tijdens en na de wedstrijd over het gedrag van spelers, het gedrag van toeschouwers/ouders en het gedrag van coaches. Hierbij kunnen eventuele sancties besproken worden. Daarnaast worden de trainingen hierin ook meegenomen.
- Wij willen dat over 3 jaar ieder spelend lid van de vereniging door middel van de agressie regulatie training vooral inzicht heeft in zijn/haar eigen agressie bij conflicten tijdens de wedstrijd. Ook is het hierbij belangrijk dat teamleden van elkaar inzicht hebben wanneer agressie speelt. Tijdens de wedstrijd kan hierbij ingegrepen worden door bijvoorbeeld de speelster te wisselen.
- Handbalvereniging Stevo staat binnen 5 jaar in de top 3 van sportiefste en meest respectvolle vereniging van regio oost.

Activiteiten

- Een workshop agressiviteit en onsportief gedrag. Deze hebben we bovenaan gerangschikt omdat deze activiteit de speelsters zelfinzicht geeft in het thema. Dit lijkt ons de beste manier om het duidelijk te maken. Op deze manier zijn ze er zelf in een actieve vorm mee bezig. We hebben ervoor gekozen om deze activiteit in te zetten binnen de vereniging. Deze opdracht hebben wij uitgevoerd bij het B2 team van handbalvereniging Stevo.

- Een bord maken met sportiviteit en respect gedragsregels. Wij denken dat deze activiteit het beste tot zijn recht komt als deze activiteit wordt uitgevoerd door het bestuur. Op deze manier is het bestuur het beste op de hoogte van de sportiviteit en respect op de club. Maar het kan natuurlijk door iedereen worden uitgevoerd. Om een start te maken aan het bord, zal er een bestuurslid langs elk team van handbalvereniging Stevo gaan. Er wordt aan elk team gevraagd wat voor een regels zij willen op het bord op het gebied van sportiviteit en respect. Elk team bedenkt minimaal 1 regel. Dit zorgt direct voor een mooi verenigingsverband. Daarnaast zullen alle ingekomen regels bekeken worden en hier en daar samengevoegd en/of aangepast worden. Daarnaast wordt er onderzoek gedaan naar de regels van sportiviteit en respect bij andere (handbal)verenigingen en online. Met behulp van de regels van externen kan het bord uiteindelijk 'perfect' worden voor handbalvereniging Stevo. Handbalvereniging Stevo kan het bord ook gebruiken om hun visie in te verwerken tegenover sportiviteit en respect. Het bord wordt dan in de sporthal geplaatst bij de tribune, zodat het voor iedereen goed leesbaar is. Het bord zal rond de €100,- gaan kosten.

Actieplan:

Actie	Door wie uitvoeren	Tijd
Bij elk team langsgaan voor het opstellen van de regels op het gebied van sportiviteit en respect.	Het bestuur.	Maximaal twee weken.
Onderzoek doen naar regels van sportiviteit en respect bij andere (handbal)verenigingen en online.	Het bestuur. Onderling een taakverdeling maken.	De tijd tussen bestuursvergadering 1 en 2.
Alle binnengekomen regels bespreken, samenvoegen en/of aanpassen.	Het bestuur tijdens de bestuursvergadering.	2 bestuursvergaderingen.
Het bord uitwerken	Het bestuur. Onderling een taakverdeling maken.	1 dag
Het bord in de sporthal	Bestuur	In december 2020

Tabel 3: actieplan voor het maken van een bord met de regels van sportiviteit en respect.

Deze activiteit gaat waarschijnlijk ook wel goed werken, maar hierbij is het een nadeel dat veel mensen erlangs lopen het niet zien. Wanneer je, zoals de eerste activiteit, echt actief bezig bent, wordt het sportieve en respectvolle gedrag van spelers meer getriggerd. Daarom doen wij deze op de tweede plaats.

- Aan het begin van ieder seizoen wordt er een nieuwsbrief rondgestuurd over sportiviteit en respect langs en binnen de lijn en in de trainingen. In deze nieuwsbrief wordt onder andere besproken welke incidenten er zijn voorgevallen en wat hierbij de ondernomen acties zijn geweest op het gebied van sportiviteit en respect. Hierbij wordt rekening gehouden met de privacywet. Er zullen geen namen genoemd worden. Ook worden acties op

het gebied van sportiviteit en respect opgenomen in de nieuwsbrief. Zoals bijvoorbeeld de aankondiging van een agressieregulatie training. De regels van handbalvereniging Stevo staan standaard in de nieuwsbrief. Ook de introductie van nieuwe regels op het gebied van sportiviteit en respect worden in de nieuwsbrief opgenomen. Op deze manier hopen we de aandacht te trekken van alle actieve leden, vrijwilligers, ouders, coaches, scheidsrechters. Zo zullen zij langer bij het onderwerp sportiviteit en respect stilstaan. Deze nieuwsbrief wordt opgezet en verzonden door het bestuur via de mail. Omdat er na vergaderingen vaak een kort verslag wordt bijgehouden, kan het onderwerp sportiviteit en respect ook bijgehouden worden. Op deze manier wordt er bij elke nieuwsbrief de belangrijkste punten met betrekking tot sportiviteit en respect vanuit de vergadering genoemd. Hier zitten geen kosten aan verbonden. Deze hebben we bewust onderaan gezet (dus op de derde plaats) omdat er een grote kans is dat erdoorheen wordt gescrold. Ze maken het namelijk niet live mee.

Een agressie workshop voor een handbalteam

Hieronder de uitgewerkte agressie workshop. Voor het uitvoeren van deze workshop moet je onderstaande stappen doorlopen. De gehele activiteit duurt ongeveer een half uur.

Globale tijdsplanning	Wat	Tijd
Stap 1	Informatie verschillende soorten agressie	5 minuten
Stap 2	Uitleggen spel	3 minuten
Stap 3	Spel spelen zonder rollenspel	3 minuten
Stap 4	Uitleggen rollenspel en rollen verdelen	3 minuten
Stap 5	Spel spelen met rollenspel	10 minuten
Stap 6	Bespreken spel. Wat viel op? Wat vonden ze er zelf van.	5 minuten
Stap 7	Behandelen van preventieve maatregelen	2 minuten

Tabel 4: globale tijdsplanning van de gehele workshop.

Er zijn 4 soorten agressiviteit. Dit zijn:

- Expressieve agressie,
- Frustratie agressie
- Instrumentele agressie,
- Onbeheerste agressie. (Handhavingsacademie Nederland, z.d.)

De twee vormen van agressie die veel voorkomen tijdens een handbalwedstrijd zullen wij uitleggen:

- **Frustratie agressie:**
 - o Uitleg kinderen: Dit is frustratie in het veld waarbij je last krijgt van je emoties en handelingen. Denk hierbij aan huilen, vloeken, weggelopen

etc. Je hebt hier nog niet zo goed de controle over. Dit komt vaak door spelsituaties in een wedstrijd.

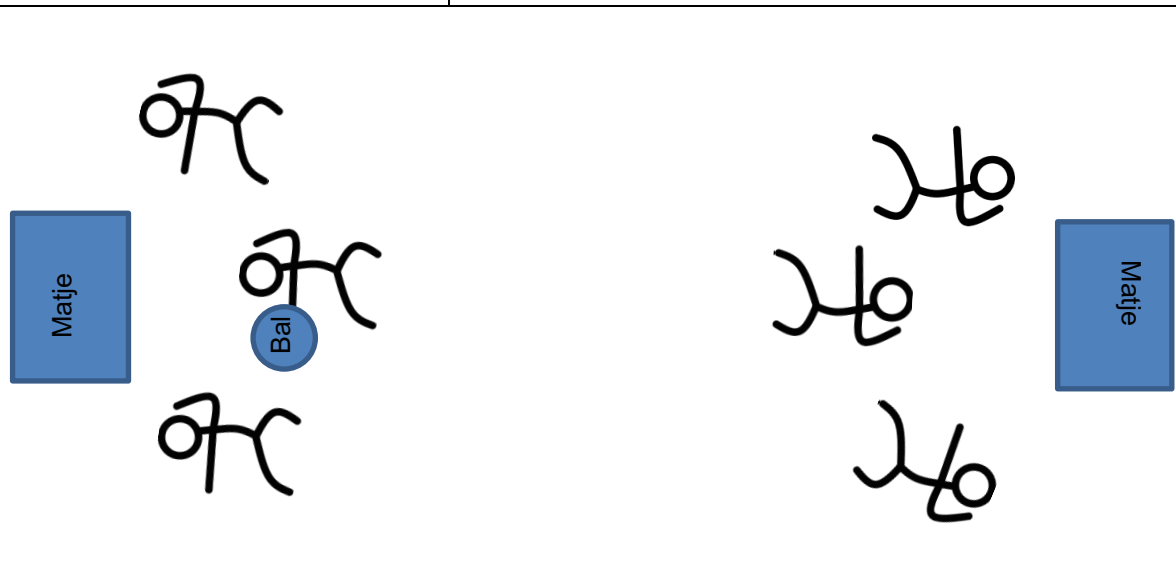
- o Uitleg volwassenen: als expressieve agressie niet op de juiste manier wordt aangepakt, kan deze vorm van agressie veranderen in frustratie agressie. Dit is het snel en onverwacht tonen van oplopende emoties en het ontstaan van een verminderde controle over het eigen gedrag. Frustraties ontstaan meestal over een dienstverlening of procedure binnen een organisatie en kunnen snel leiden tot een uitbarsting van geweld. (Handhavingsacademie Nederland, z.d.)

- **Instrumentele agressie:**

- o Uitleg kinderen: Je wordt boos om je zin te krijgen en/of om de tegenstander bang te maken.
- o Uitleg volwassenen: verwijst naar het bewust gebruiken van agressie om een bepaald doel te bereiken. Het is dus geen reactie, maar een bewuste actie. Het uiten van dreigingen is een veelvoorkomend verschijnsel van deze vorm van agressie. (Handhavingsacademie Nederland, z.d.)

Nu ga je het spel met de matten spelen. Zie het plaatje hieronder voor de uitleg en regels aan de hand van het AARDE-model.

Activiteit: (Naam)	Mattenspel
(Typering/'subtitel')	Wint jouw team?
Arrangement:	
Doelgroep	Iedereen
Aantal deelnemers (Min./Max.)	Minimaal 6 maximaal 16.
Benodigde ruimte/accommodatie	Sporthal, volleybalveld.



Materialen	1 Twee kleine matjes
	2 Handbal
	3 Hesjes voor het onderscheiden van de teams
Regels	1 Minimaal 5x overspelen.
	2 De bal moet op de mat gelegd worden.
	3 Je mag niet lopen en stuiteren met de bal
	4 Buiten de gele lijnen van het volleybalveld is de bal uit. Hier mag de speler ook niet buiten komen.
	5 Je mag niet de matjes verplaatsen
	6 Je mag niet op je eigen matje gaan staan om te verdedigen.
	7 Wanneer er gescoort is, gaat de bal naar de tegenstander.
	8 Het spel start wanneer beide teams achter de achterlijn staan en de bal in het midden ligt. Er wordt dus een sprintje getrokken naar de bal.
	9 Je hebt gewonnen als het eerste team 5 punten heeft gescoord. Er wordt gescoord als er 5x is overgespeeld en de bal op de mat is gelegd.
Doel van de activiteit	Spelers laten inzien dat agressie niet gepast is in een wedstrijd. Hier zullen zij ook mee om leren gaan.
Extra's (uitbreidingen/varianten..)	Extra regels verzinnen om het spel moeilijker of makkelijker te maken. Bijvoorbeeld maar 3x overspelen, of elke speler uit je team moet de bal een keer hebben gehad.

Nu begint het rollenspel. Sommige spelers krijgen een rol op zich. Zij moeten zich bijvoorbeeld uiten op een expressieve agressie vorm. Hierbij is het belangrijk dat er maar een paar spelers een rol krijgen. Als iedereen een rol krijgt waarbij er iets met agressie moet gebeuren, gaat het spel niet goed. Je krijgt dan veel lacherige reacties.

Rollenspel

Je gaat vloeken met eten, maar op een bozige manier: bv. 'banaan' 'perzik' 'chips' 'bloemkool'	Je gaat tijdens het spel wegllopen
Dreigen naar je tegenstander toe	Niet aan de regels houden
Niet aan de regels houden	Tegen de beslissingen van de scheids ingaan
Gefrustreerde speelsters rustig houden.	Normale speelster, reageren op eigen manier

Normale speelster, reageren op eigen manier	Normale speelster, reageren op eigen manier
---	---

Na dit rollenspel bespreek je de activiteit. Hierbij is het belangrijk dat je eerst de speelsters zelf laat nadenken over wat ze hebben opgemerkt tijdens het spel. Zo krijgen de speelsters inzicht in onsportief gedrag. Hierop aansluitend laat je de speelsters nadenken over hoe ze hier het beste mee om kunnen gaan. Daarna geef je zelf de preventieve maatregelen.

Handhaving van de twee verschillende agressievormen die voorkomen bij handbal.

Hieronder een korte uitleg over wat je kunt doen tegen onsportief gedrag.

- **Frustratie agressie:**
 - o Uitleg jonge kinderen: Het beste is om aandacht te besteden aan de persoon. Je vraagt aan diegene wat het probleem is. Hier ga jij naar luisteren. Hierdoor is er een grote kans dat de agressie al afneemt. Probeer hem of haar anders af te leiden.
 - o Uitleg volwassenen: de beste manier om frustratie agressie te verminderen, is door de persoon in kwestie serieus te nemen. Neemt u de persoon in kwestie niet serieus, dan is de kans groot dat de agressor nog bozer wordt. Door goed te luisteren, aandacht te besteden en begrip te tonen zal de agressor al snel kalmeren. Verder is het aan te raden om niet in discussie te gaan, maar pas met iemand in gesprek te gaan als de emoties gezakt zijn. (Handhavingsacademie Nederland, z.d.)
- **Instrumentele agressie:**
 - o Uitleg jonge kinderen: Je moet laten merken dat het agressieve gedrag geen zin heeft. Let wel op dat je jezelf niet in gevaar brengt.
 - o Uitleg volwassenen: het is van belang dat u hier consequent overkomt en de agressor laat weten dat agressief gedrag niet gaat helpen om iets te bereiken. Let er hierbij wel op dat u uw eigen veiligheid niet in gevaar brengt. (Handhavingsacademie Nederland, z.d.)

Van de workshop is een film gemaakt met korte fragmenten van de workshop. Er staat uitleg bijgeschreven indien het niet goed te horen is. Het filmpje van de workshop kun je bekijken door op de link te klikken.

<https://drive.google.com/file/d/1RcNbfU2hCD6uNPefNdrsrNrAgg683EGn/view?usp=sharing>



[uitvoering activiteit
workshop.mp4](#)
[drive.google.com](#)

Schriftelijke reactie

Beste Sophie en Lucia,

Bij deze mijn schriftelijke reactie op de uitvoering van jullie workshop.

Jullie hebben op dinsdag 19 maart een agressieworkshop gegeven aan de B2 van Handbalvereniging Stevo. Voorafgaand aan deze workshop hebben jullie mij eerst duidelijk uitgelegd wat het plan was. Dit vond ik fijn. Ik twijfelde gelijk wel over het feit dat jullie iedereen een taak wilden geven. Dit heeft er in het begin ook voor gezorgd dat de dames niet heel fanatiek bezig waren. Jullie hebben hier goed op geanticipeerd en de gehele groep weer nieuwe kaartjes gegeven, maar dit keer niet iedereen. Dit zorgde voor een betere uitvoering.

De uitleg die jullie steeds meegaven aan de dames was kort maar krachtig. Echter hadden jullie wel meer moeite met het 'onder controle' houden van de dames, omdat de dames erg lacherig waren. Je kon wel zien dat jullie goed je best deden om dit op de juiste manier aan te pakken. Hierdoor zag je dat na ongeveer 30 minuten de workshop verliep zoals gepland.

Jullie workshop was zeker een leuke workshop. Of het het juiste effect heeft, valt nog over te twijfelen. Wel merkte ik dat de dames zich meer bewust waren van hun eigen gedrag. Dit is dus zeker een groot pluspunt. Ook hebben jullie geprobeerd om de dames op de juiste manier op bepaalde situaties te laten reageren. Dit zag ik later terug in de wedstrijd van dat weekend. Al met al een goede workshop. Kun je de workshop sturen? Dan kunnen de trainers dit gebruiken.

Groeten,

Dhr. Biemans.

Bijlage 1 Bronvermelding

- Handhavingsacademie Nederland. (z.d.). De verschillende vormen van agressie. Geraadpleegd op 15 maart 2019, van <https://handhavingsacademie.info/wat-zijn-de-verschillende-vormen-van-agressie/>

Bijlage 2 Volledig interview

1. Wat is voor jou sportiviteit en respect?

Ik vind bij sportiviteit en respect dat je voornamelijk met de beschrijving van de handbal gewoon de keuze gaat maken wat je wilt maken en dat je daar niet tegenin gaat en als speelster al helemaal niet. Dit is scheidrechter gericht. Maar ook naar andere spelers toe. Hoe je met andere spelers omgaat, hoe je die verdedigd.

2. Heeft sportiviteit en respect draagkracht binnen de vereniging?

Vanuit de vereniging vooral heel erg naar coaches toe, dat zij eruit moeten dragen dat spelers sportief zijn en respect hebben voor de genen die hun thuis of tegen wie ze spelen. Een paar jaar geleden was dat ook naar het publiek toe. Dat daar een soort van campagne van gemaakt hadden. Dat de vrijwilligers gewoon in hun waarde gelaten moeten worden.

3. Wat wordt er momenteel actief gedaan aan het thema sportiviteit en respect binnen de vereniging? Dus wordt er nu binnen deze periode aandacht aan sportiviteit en respect gegeven?

Een paar jaar geleden was dit heel erg. En nu voornamelijk als er iets voorgevallen is. Als er bijvoorbeeld geen respect is geweest naar iemand die het wel nodig heeft, wordt het weer opgepakt. Maar voor de rest wordt er niet heel actief wat mee gedaan.

3a. Hebben jullie ook echte regels waar de spelers, vrijwilligers en scheidsrechters zich aan moeten houden op het gebied van sportiviteit en respect?

Nee, niet duidelijk naar de spelers en vrijwilligers toe. Wel een beetje de normen en waarden dat je verwacht dat spelers zich zo gedragen. Maar niet op papier op momenten besproken ieder seizoen.

3b. Wat bedoelt u precies met wat er vorig jaar voorgevallen over Sportiviteit en Respect?

Ik denk dat het bijna twee jaar geleden is toen was er ook een campagne bij alle sportverenigingen. Spandoeken in de sporthal die het beleid en dat de vrijwilligers de laatste tijd alles ook met goede bedoelingen deden.

3c. Hebben jullie het ook nog verder opgepakt. Is dit toen verder uitgebreid later in de vereniging of is het daarbij gebleven. (Nadat alle spandoeken weer weg zijn gehaald, hebben jullie het ook nog verder opgepakt met Sportiviteit en Respect of hebben jullie het daarbij gelaten?).

We hebben het er voornamelijk bij gelaten. Wel proberen we ieder jaar (voornamelijk de coaches) te bespreken wat wij van hen en van de spelers

verwachten. Want zij zijn bij iedere wedstrijd aanwezig en kunnen dan ook de spelers erop aanspreken.

4. Is er een bepaalde motivatie bij de sporters, bieden de leden genoeg gelegenheid? Weten de sporters van sportiviteit en respect af en tonen ze dit ook in de wedstrijd.

Ligt er wel heel erg aan. We hebben wel heel snel de mond open of dat we ergens iets van vinden. Coach besteedt hier soms wel en soms geen aandacht aan. Als de coaches het toelaten, gebeurt het ook veel meer in het team.

5. Op welke manier worden de ouders betrokken bij sportiviteit en respect om een wedstrijd heen.

Als het vaker voorkomt dat ouders vervelend zijn langs de lijn, worden zij hierop aangesproken door het bestuur. Als iemand in de sporthal die ervan af weet en zich belangrijk genoeg voelt om die gene erop aan te spreken dan wordt het ook gedaan. Sommigen durven het niet en laten dus het gaan zoals het dan is.

6. Wat gebeurt er als de regels van sportiviteit en respect worden overschreden door de leden en of omstanders?

Als er onacceptabel gedrag in het veld plaatsvindt, wordt diegene eruit gestuurd. De scheids kan de beslissing maken. Doet de scheidsrechter dit niet en het gedrag kan echt niet door de beugel, dan haalt de coach de speler uit het veld.

6a. Hoe zou jij reageren op iemand die onsportief gedrag vertoont als tegenstander? Jij bent zelf die wedstrijd aan het spelen en hoe zou jij reageren als iemand onsportief gedrag vertoont.

Sowieso eerst de meiden erop aanspreken dat we daar niet op in moeten gaan en kijken wat de scheidsrechter er mee doet. Als de scheidsrechter er niks mee doet dan zal ik het via de andere coach proberen om dat er wel wat aan gedaan kan worden. Dat de coach van de tegenpartij er iets aan doet.

7. Hoe wilt u zelf graag de sportiviteit en respect veranderen in de vereniging? Wilt u het bijvoorbeeld meer bekend baar maken of een bord in de ingang zetten?

Onder andere een bord op het veld. Dit is echt het minimale dat je kunt doen. Zodat het voor iedereen duidelijk is wat wij als vereniging verwachten. Maar ik vind eigenlijk ook dat ieder jaar die regels en afspraken weer met spelers en coaches herhaalt moeten worden. Hier haal je als vereniging uit dat je daarvoor staat en dat je dat wilt hebben. En als je dat ieder jaar herhaald dan is dat gewoon duidelijk.