

Profileringscontract

Lucia Everts

Onderdeel 1

Het project heet natte gymles. In de uitvoering van de natte gymles wordt er kennisgemaakt in Sportstad met diverse zwemsporten. Er is een nauwe samenwerking met de zwemsportverenigingen die de lesgevende studenten ondersteunen. De kinderen kunnen na deze kennismakingslessen via hun basisschool kennismaken met de verenigingen.

De lessenreeks bestaat uit vijf zwemonderdelen:

- ◆ Synchroonzwemmen
- ◆ Wedstrijdzwemmen
- ◆ Waterpolo
- ◆ Duiken/ snorkelen
- ◆ Reddend zwemmen

Onderdeel 2

Ik ga in februari naar Uganda, waar ik meerdere keren voor een groep moet staan om les te geven. Voorafgaand ga ik lesvoorbereidingen maken. Om dit vast te oefenen komt deze profilering goed van pas. Hier sta ik ook voor een groep en maak lesvoorbereidingen. Ik krijg op stage hulp van zwembegeleiders indien nodig, terwijl ik het in Uganda alleen met Sophie moet doen. Door deze profilering wil ik leren om een goede en leuke lesvoorbereiding te maken en dit ook aan te bieden. Door deze stappen ontwikkel ik mijzelf in mijn kennen en kunnen. Ik kan dit later in Uganda toepassen.

Onderdeel 3

Ik wil naast bovenstaande competenties ook leren om geduldig te zijn. Kinderen hebben vaak een korte concentratieboog. Zij kunnen hierdoor snel afgeleid zijn. Om dan mijn geduld te bewaren en niet boos te worden, kan ik de kinderen beter onder controle houden. In Uganda is geduld een schone zaak. Hier is het normaal als je een uur te laat komt. Ik kan op deze manier hier vast aan gaan werken.

Daarnaast wil ik mijn creativiteit meer naar boven laten komen. Tijdens het maken van de lesvoorbereidingen ga ik proberen om creatief na te denken. Ik moet creatief kunnen zijn met de materialen en de spelletjes/zwemlessen. In Uganda moet ik namelijk ook al mijn creativiteit laten zien.

Onderdeel 4

Ik verwacht dat ik de eerste lessen nog erg spannend ga vinden. Ik vind het namelijk moeilijk om in te schatten of ik alles op de juiste manier aanpak. Wel verwacht ik dat ik meer handigheid krijg in mijn competenties en/of er op vooruit ben gegaan.

Daarnaast verwacht ik dat de kinderen erg veel plezier hebben in de lessen en niet kunnen wachten tot de volgende les weer begint. Ik hoop op positieve reacties.