

LEERVERSLAG PROFILERING

Lucia Everts

Natte gymles 2019/2020

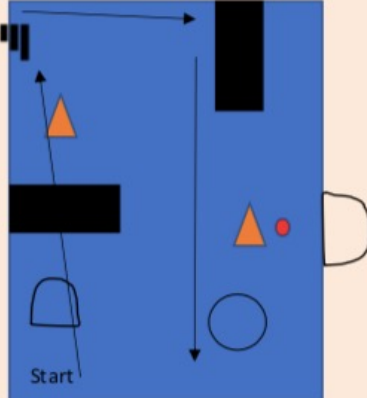
Jaap Haanschoten

NATTE GYMLES

- Het project heet natte gymles. In de uitvoering van de natte gymles wordt er kennisgemaakt in Sportstad met diverse zwemsporten. Er is een nauwe samenwerking met de zwemsportverenigingen die de lesgevende studenten ondersteunen. De kinderen kunnen na deze kennismakingslessen via hun basisschool kennismaken met de verenigingen.
- De lessenreeks bestaat uit vijf zwemonderdelen:
 - Duikplank springen
 - Survivallen
 - Waterpolo
 - Duiken/ snorkelen
 - Reddend zwemmen



ONTWIKKELEN EN ORGANISEREN VAN
ACTIVITEITENAANBOD →
LESVOORBEREIDINGEN

WAT WIL IK BEREIKEN ? Doel van de beweging vormen activiteiten.	WAT DOE IK? Bewegingsvorm/ activiteit.	HOE REGEL IK HET? Tijd Organisatie	AANWIJZINGEN EN HULP Begeleiding/didactische werkvormen.
Survival baan grote bad	Een survival baan is een parcours die ze moeten volgen. Ze maken zoveel rondjes als ze kunnen. Ze springen vanaf de kant in het water. Vervolgens lopen ze door naar de hoepel waar ze door heen moeten zwemmen. Als dit niet lukt mogen ze de hoepel oppakken en dan door heen gaan. Vervolgens klimmen ze over de mat heen. Dan zwemmen ze met schoolslag naar de pion, welke ze proberen aan te raken met de voet of hand. Dan klimmen ze eruit via de kant. Indien dit niet lukt mogen ze er ook uit via de trap. Dan glijden ze van de mat af het water weer in. Dan zwemmen ze door naar het waterpolo doeltje. Hier proberen ze de bal in het doeltje te gooien. Ze halen eerst de bal uit het doeltje. Ze gooien vanaf de pion. Ze zwemmen ze door het wak. Ze gaan door het wak heen. Dan beginnen ze weer opnieuw.		

Kunnen ontwikkelen

Uitdaging aangegaan

Helder leren uitleggen

Kennis ontwikkelt

Creativiteit geuit

Buiten comfortzone gestapt

ONTWIKKELEN VAN EIGEN PROFESSIONALITEIT

Trots op
mijzelf

Geduldig
zijn geweest

Duidelijk geweest

Voor de groep gestaan

Goed humeur meegebracht

Meer zelfvertrouwen gekregen

Kinderen aangestuurd

Niet onnodig boos geworden

Concreet geweest

LESVOORBEREIDINGEN

Dinsdag

Week 1

- Fitness
- Snorkelen
- Survival

Week 2

- Reddend zwemmen
- Waterpolo

Woensdag

Week 1

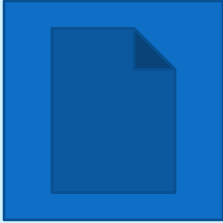
- Duikplank springen
- Snorkelen
- Survival

Week 2

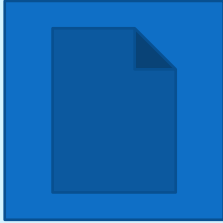
- Reddend zwemmen
- Waterpolo

In de 2^e week wordt er 1 les van de 1^e week herhaalt. De kinderen mogen deze zelf uitkiezen

Dinsdag



Fitness



Snorkelen



Survival



Waterpolo

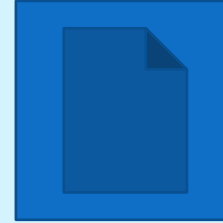


Reddend zwemmen

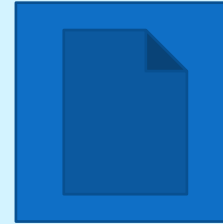
Woensdag



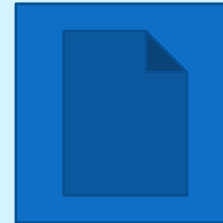
Duikplank springen



Snorkelen



Survival



Waterpolo



Reddend zwemmen