



Megasportdag 22 oktober 2019

# Draaiboek Badminton

Badmintonclub VrijUit

Sportstad Heerenveen B.V.

## Evenementen

Abe Lenstra Boulevard 23Q  
8448 JA Heerenveen  
Postbus 42 8440 AA Heerenveen  
[www.sportstad.nl](http://www.sportstad.nl)

# Inleiding

Op dinsdag 22 oktober 2019 vindt bij Sportstad Heerenveen de MEGA sportdag plaats. De mega sportdag is een mega leuk, megagroot en mega uitdagend evenement voor basisschoolkinderen. De kinderen kunnen zich gratis inschrijven voor diverse sportactiviteiten. Er zijn 10- talen sportverenigingen en instuifactiviteiten. Van atletiek tot basketbal, en van badminton tot duiken.

Het thema wat centraal staat: De sportwereldreiziger. Dit kinderen gaan op reis langs allemaal gave sporten uit de Heerenveense wereld.

De algehele organisatie ligt volledig in handen van Sportstad Heerenveen in nauwe samenwerking met de Scoren voor Gezondheid. Een organisatie team is ingericht vanuit Sportstad Heerenveen afdeling Evenementen. Binnen het organisatie team heeft iedereen zijn of haar eigen verantwoordelijkheid gebied, welke met de anderen afgestemd dient te worden.



## Contactgegevens

### *Badminton*

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| Jan Aandewiel | aandewiel.jan@gmail.com |
|---------------|-------------------------|

## Dag draaiboek

| Tijdstip      | Wat                          | Waar               |
|---------------|------------------------------|--------------------|
| Vanaf 08:00   | Mogelijkheid tot opbouwen    | Locatie activiteit |
| 09.00 - 09.15 | Briefing vereniging          | Sportbreak Café    |
| 10:00 - 10:30 | Klaar staan bij je onderdeel | Overal             |
| 10:15 - 15:30 | Helpen bij je onderdeel      | Overal             |
| 15:30 - 16:30 | Opruimen*                    | Sporthallen        |

\*Zodra klaar kunt u beginnen met opruimen.

# Informatie

## **Ontvangst- Briefing:**

Vanaf half 9 tot 9 uur is de inloop voor de verenigingen. Je wordt opgevangen bij de ingang van Sportstad en doorverwezen naar Sportbreak Café. Iedereen kan zich melden bij Sportbreak Café. Er zal een lijst aanwezig zijn met alle verenigingen ter controle of iedereen aanwezig is.

Om **9 uur** begint de **briefing** in Sportbreakcafé (Café boven de turnzaal). Tijdens deze briefing ontvangt u en deelnemerslijst. Hierop staat het aantal deelnemers.

## **Deelnemerslijst:**

U kunt ook zelf alvast kijken hoeveel aanmeldingen u heeft voor uw workshop. Als u links bij organisatoren u eigen vereniging aanklikt, komen alleen de workshops van de vereniging naar voren. Deze kunt u er ook bij houden tijdens de Megasportdag, om te controleren. De website is up-to-date. Tijdens de Megasportdag kunnen kinderen zich namelijk ook nog aanmelden bij het informatiepunt bij de entree van Sportstad.

Link: <https://www.scorenvoorgezondheidheerenveen.nl/evenementen/mega-sportdag-2019/>

## **Locatie:**

Na de briefing mag u naar uw locatie. Deze kunnen jullie tot kwart voor 10 klaarzetten. Om **kwart over 10** worden alle verenigingen in het instuif gebied verwacht. Voor uw locatie (zie plattegrond in de bijlage).

## **Uw gebied: Wildernis**

**Activiteiten:** Badminton workshop

**Plaats:** Sporthal 1 Deelhal 1

## **Lunch:**

Voor alle vrijwilligers is er lunch en wordt uitgedeeld bij de briefing. In uw lunchpakket zitten 2 broodjes, een flesje water, een appel en een mueslireep. Wij raden wel aan zelf eventueel wat extra eten/drinken mee te nemen. Er wordt koffie en/of thee langs gebracht.

Als het goed is komt u met 9 begeleiders/vrijwilligers.

**Opening:**

De kinderen worden welkom geheten door Wiebren en aansluitend vindt er een warming-up plaats door Clifford en Nancy van CAH. Dit zal in totaal een kwartier duren waarna de kinderen een startsein krijgen zich te kunnen omkleden en naar hun eerste activiteit mogen gaan.

**Coördinatoren:**

Voor ieder gebied (Sporthallen, Zwembad en Buitengebied) is er een coördinator. Bij deze coördinator kunt u terecht voor eventuele vragen of hulp. Onder contactpersonen kunt u zien welke coördinator in uw gebied zit.

**EHBO:**

Tijdens het evenement zijn er 6 EHBO-ers. Voor u bevindt de dichtstbijzijnde EHBO'er zich in het bestuurders hokje in Sporthal 3 (de Tennishal).

**Materiaal:**

U heeft aangegeven dat u graag deze materialen van ons zou willen lenen/gebruiken:

| Materiaal      | Aantal |
|----------------|--------|
| Tafel          | 1      |
| Stoelen        | 2      |
| Bank           | 1      |
| Netten + Palen | 4      |
| Racket Tas     | 1      |
|                |        |

Mocht er iets ontbreken kunt u mailen naar: [evenementen@sportstad.nl](mailto:evenementen@sportstad.nl). Dit kunt u nog voor aanstaande vrijdag 12:00 uur doen gezien sport en spel daarna gesloten is. Wij zetten alles maandag 21 oktober zoveel mogelijk klaar en anders wordt het dinsdagochtend voor 09.30 uur bij uw locatie klaargezet.

**Afbouwen:**

Wij zouden graag met z'n allen opruimen aan het eind. De geleende spullen kunt u laten staan of in overleg met de coördinator opruimen.

**Regels omtrent dingen neerzetten en ophangen:**

Bij uw eigen staanplaats mag u dingen ophangen en neerzetten ter promotie van uw vereniging. Zorg er achteraf wel voor dat het weer nestjes achtergelaten wordt.

**Planning:**

Er wordt, tijdens de dag zelf, niet geseind wanneer de workshops beginnen en wanneer deze zijn afgelopen. Een vriendelijk verzoek om zich aan het tijdschema te houden zodat de kinderen genoeg tijd krijgen om naar een nieuwe activiteit te gaan.

**Klaarzetten:**

Iedere vereniging heeft 30 minuten om zijn materiaal klaar te zetten. Mocht dit te weinig tijd zijn, kunt u altijd eerder komen. Vanaf 8 uur zijn de sporthallen geopend. Een vriendelijk verzoek om u zich uiteindelijk bij Sportbreak Café te melden bij de briefing van 09.00 uur.

## *Planning perspectief deelnemer*

**Dinsdag 22 oktober 2019**

| <b>Tijd</b>       | <b>Activiteit</b>                       | <b>Locatie</b>     |
|-------------------|-----------------------------------------|--------------------|
| 09:30 - 10:00 uur | Binnenkomst                             | Fean Plaza         |
| 10:00 - 10:15 uur | Openingsshow                            | Fean Plaza         |
| 10:15 - 10:30 uur | Naar workshop gaan                      | Eigen keuze        |
| 10:30 - 15:30 uur | Start Workshops/Playground/OK Challenge | Eigen keuze        |
| 15:15 - 15:30 uur | Einde laatste Workshops/Playground/OK   | Locatie activiteit |
| 16:00 uur         | Naar huis                               | Uitgang Sportstad  |

# Plattegrond

## MEGA SPORTDAG 2019

OP REIS IN DE HEERENVEENSE SPORTWERELD



## LEGENDA

1. Reddend Zwemmen
2. Waterpolo
3. Suppen
4. Synchroonzwemmen
5. Judo
6. Dansmix Eijer
7. Op de foto met Heero
8. Klimmen
9. Dans Fava
10. Kickboksen CAH
11. Tafeltennis
12. Boksen Bronya
13. Boulderen
14. Rohnraderen
15. Badminton
16. Volleybal
17. Freerunning
18. Basketbal
19. Floorball
20. Atletiek
21. Archery Attack
22. BMX
23. Inline-skaten
24. Handboogschieten
25. Virtual Reality Game
26. Rondleiding Abe Lenstra Stadion
27. Bootcamp
28. Apenkooi 2.0
29. Pannakooi
30. Springkussens
31. Gezonde Lounge
32. Kids Playground

EHBO  
 Toilet



NOORDPOOL BERGEN WOESTIJN WILDERNIS JUNGLE OCEAAN

## MEGA SPORTDAG 2019

EXTERNE LOCATIES



Pim Mulierlaan 1  
8443 DA Heerenveen

### ACTIVITEITEN:

- IJshockey
- Leren schaatsen



Binnenweg 3a  
8443 DJ Heerenveen

### ACTIVITEIT:

- Padel



It Hege Stik 3  
8445 PZ Heerenveen

### ACTIVITEIT:

- Fitness

OVERZICHT VAN ALLE ACTIVITEITEN BEKIJKEN?

GA NAAR: [MEGASPORTDAG.SCORENVOORGEZONDHEIDHEERENVEEN.NL/ACTIVITEITEN](https://megasportdag.scorenvoorgezondheidheerenveen.nl/activiteiten)



# Tijdschema

| Workshop/Playground/OK             | 9:00   | 10:00   | 10:30 | 10:45 | 11:00 | 11:15 | 11:30 | 11:45 | 12:00 | 12:15 | 12:30 | 12:45 | 13:00 | 13:15 | 13:30 | 13:45 | 14:00 | 14:15 | 14:30 | 14:45 | 15:00 | 15:15 | 15:30      |
|------------------------------------|--------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------------|
| Oceaan                             |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Waterpolo(2)             | Inloop | Opening |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | Afsluiting |
| Workshop: Reddingsbrigade (1)      |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Synchronzwemmen (4)      |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Suppen (3)               |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Bergen                             |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Judo (5)                 | Inloop | Opening |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | Afsluiting |
| Workshop: Dans Faya (9)            |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Dansmix Eijer (6)        |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Op de foto met Heero (7) |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Klimmen (8)              |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Bootcamp (27)            |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| OK Challenge: Bootcamp (27)        |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Woestijn                           |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Kickboksen CAH (10)      | Inloop | Opening |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | Afsluiting |
| Workshop: Boksen Bronya (12)       |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Playground: Tafeltennis (11)       |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Playground: Springkussens (30)     |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Playground: Gezonde Lounge (31)    |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Playground: Kids Playground (32)   |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Playground: Pannakooi (29)         |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Playground: Boulderen (13)         |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Playground: Apenkooi 2.0 (28)      |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| OK challenge: Apenkooi 2.0 (28)    |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Jungle                             |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Rondleiding Stadion (26) | Inloop | Opening |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | Afsluiting |
| Workshop: Handboogschieten (24)    |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Archery Attack (21)      |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: BMX (22)                 |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Inline-skaten (23)       |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Playground: Virtual Reality (25)   |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| OK challenge: Virtual Reality (56) |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Wildernis                          |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Badminton (15)           | Inloop | Opening |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | Afsluiting |
| Workshop: Basketbal (18)           |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Volleybal (16)           |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Atletiek (20)            |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Playground: Atletiek (20)          |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Freerunning (17)         |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Floorball (19)           |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Rhönraderen (14)         |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Noordpool (Externe Locaties)       |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Jeugdschaatsen (Thialf)  | Inloop | Opening |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       | Afsluiting |
| Workshop: IJshockey (Thialf)       |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Padel (HTV Ten Woude)    |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |
| Workshop: Fitness (Balans)         |        |         |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |            |